

#courirmoustachu contre le cancer de la prostate

8 km

les
Bacchantes

La **COURSE**
CONTRE LE
CANCER
DE LA
PROSTATE

AIX-EN-PROVENCE

Stade Georges Carcassonne | 09h30

DIMANCHE 20 NOVEMBRE



lesbacchantes.org





DES COURSES PAS SÉRIEUSES POUR UNE CAUSE SÉRIEUSE !

Afin de collecter des fonds au profit de la lutte contre les maladies de la prostate, **l'association les Bacchantes** organise **chaque mois de Novembre** depuis 2012 dans des villes françaises, des courses pas sérieuses pour une cause sérieuse !

Sur un parcours de **8 km** ouvert aux filles et aux garçons, l'équipe des Bacchantes vous invite à participer à une course pas comme les autres ! Outre la convivialité et le don de soi, indispensables, tous les participants à la course sont « soumis » à un dress code pour le moins singulier sur la ligne de départ : **le port de la moustache obligatoire**... naturelle, collée ou dessinée.

Pour chaque inscription, **l'intégralité de l'inscription du coureur est reversé** à la recherche contre les maladies de la prostate.



En portant
la moustache,
chaque coureur
participe à
une grande aventure
médicale.

„S'accomplir avec les Bacchantes „

« En partenariat avec HPP, **le Fonds de dotation les Bacchantes finance une étude sur 100 patients sur 24 mois** portant sur l'amélioration de la qualité de vie des patients opérés d'un cancer de prostate suite à un accompagnement multidisciplinaire comprenant activité physique, diététique, et aspect psychologique.

Cette démarche est un projet de soin car l'approche thérapeutique, ne se limite plus à la seule pathologie, mais s'élargit à la personne ».

Docteur David Barriol,
Chirurgien urologue
Président de l'association
les Bacchantes Aix en Provence





DES COURSES PAS SÉRIEUSES POUR UNE CAUSE SÉRIEUSE !

Le mois de Novembre

Le mois de Novembre a un double sens et est symboliquement très forte pour nous français. Il marque la fin des combats de la première guerre mondiale (11 Novembre 1918) où les soldats de l'armée Française étaient surnommés « les poilus ». Une version populaire prétend que ce surnom fut donné pendant la Grande Guerre, du fait des conditions de vie des soldats dans les tranchées. Ils laissaient pousser barbe et moustache et, de retour à l'arrière, paraissaient tous "poilus".

Le mois de Novembre : une campagne de communication mondiale autour de la lutte contre les cancers masculins et principalement le cancer de la prostate.

Elle s'inscrit aussi dans le mouvement « Movember » où les hommes se laissent pousser la moustache pour montrer leur soutien à ce mouvement.

Les Fonds Collectés depuis 2012 par les Bacchantes

Au total, **425 880 euros** reversés à l'aide pour la lutte contre les maladies de prostate.

La course les Bacchantes

50% des participants sont des FILLES, acquises à la cause masculine, chaque année depuis 4 ans. Elles font des Bacchantes la seule course avec des filles à moustaches ! Depuis 2014, la course propose également un CHALLENGE ENTREPRISES récompensant la meilleure des équipes de collaborateurs engagées sur la course.

Les Chiffres

La course à pied, sport de plus en plus pratiqué en France et à travers le monde, est un phénomène de société qui ne se dément pas. Il est le premier sport pratiqué en France, avec plus de 6 500 épreuves et plus de 9 millions de coureurs réguliers. On observe une progression en moyenne de 8% par an sur la participation aux courses organisées dans l'hexagone.

Les Bénévoles

Les bénévoles contribuent grandement à la réussite de l'événement par leur engagement et leur dévouement. Du retrait des dossards à l'encadrement du parcours, des consignes au buffet d'arrivée, ils sont l'indispensable pièce du puzzle les Bacchantes.

L'ambiance et la convivialité

A l'arrivée, chaque coureur pourra autour du buffet, refaire sa course, en reparler avec ses amis, collègues ou tout simplement avec d'autres coureurs.



L'ESPRIT

Une course pas sérieuse pour une cause sérieuse

Cette phrase résume en quelques mots notre philosophie de cette course, son positionnement et les valeurs que nous souhaitons faire partager.



- **Un parcours unique** mêlant nature et histoire.
- **Un événement sport, famille, santé, bien-être, caritatif et responsable**, les Bacchantes deviennent alors le prétexte pour passer un moment en famille, entre amis pour une cause importante.
- **Une distance inhabituelle** pour l'ensemble des coureurs, **8 km**, mais de plus en plus recherchée, accessible à tous et à toutes, permettant pour certains de se dépasser, de se fixer un objectif et pour d'autres de participer et de faire la promotion de notre épreuve.
- **Un maître mot, la convivialité**, où tous les coureurs, une fois la ligne franchie, se retrouvent autour du buffet d'arrivée pour refaire leur course, nous sommes bien loin d'un ravitaillement d'après course, à déguster sans modération...





UNE ÉPREUVE POUR TOUS



Les coureurs

Malgré la distance proposée, 8 km, qualificative pour aucune course officielle, cette épreuve est officiellement chronométrée, permettant aussi aux coureurs plus aguerris de « faire » une sortie rythmée et surtout de participer par leur inscription à la recherche sur les maladies masculines.

Les familles, les amis, les femmes

Cette distance de 8 km nous permet de toucher et de motiver facilement toutes les personnes sportives ou non. C'est la distance idéale que souhaite courir beaucoup de femmes (50% des participants), qui souvent viennent en famille ou entre copines pour participer et sont généralement « moteur » et « décideuses » dans la motivation à faire se déplacer les personnes.

Les entreprises (35% des participants)

La course à pied connaît un fort engouement et un formidable développement dans le monde de l'entreprise.

Nous souhaitons accueillir de nombreuses équipes d'entreprise, qui plus est sur cette distance « abordable » par tous que l'on peut même faire en marchant, et proposer un challenge équipe créant une seconde motivation au sein de la course.

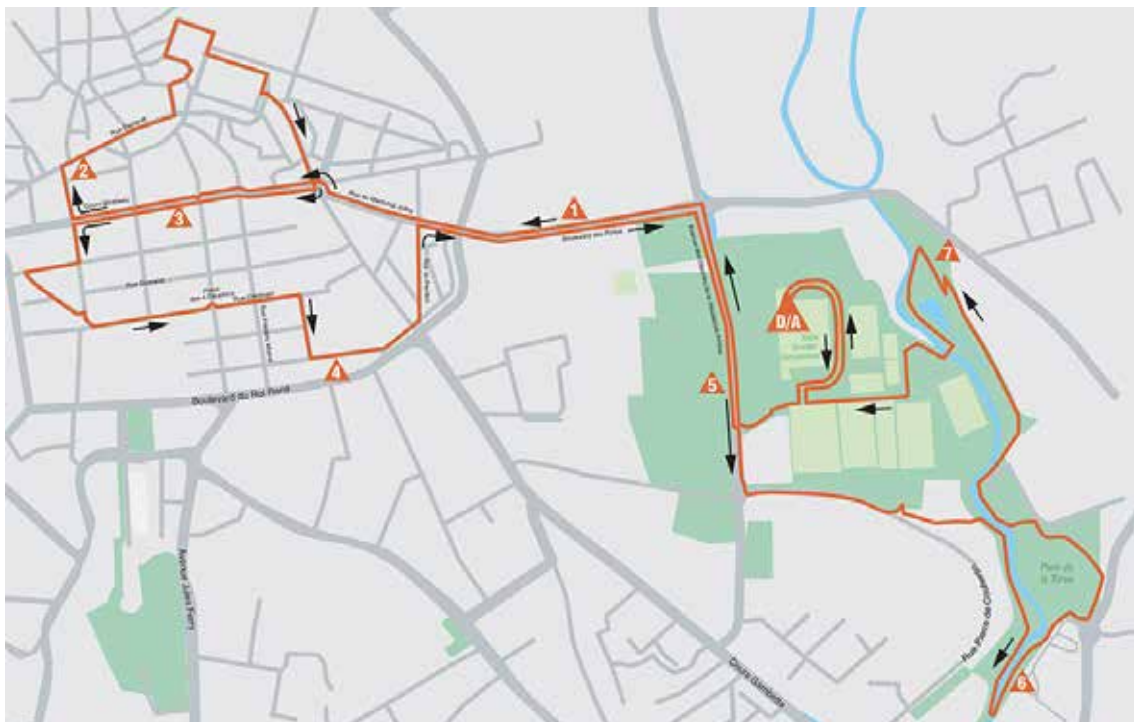




LE PARCOURS UN PARCOURS AU CŒUR DE LA VILLE

09:30 - Au départ du stade Georges Carcassonne, l'équipe des Bacchantes vous propose un nouveau tracé au cœur du centre historique d'Aix-en-Provence et du parc de la Torse pour les derniers hectomètres d'un parcours aux couleurs de l'automne.

A l'arrivée, autour du Buffet des Bacchantes, chaque coureur pourra refaire sa course, en parler avec ses amis, ses collègues ou tout simplement avec d'autres coureurs.





LES BACCHANTES AIX-EN-PROVENCE EN CHIFFRE



2018

1^{ère} édition :
660 coureurs

28 000 €
de reversés

2019

2^{ème} édition :
1 200 coureurs

31 000 €
de reversés

2021

3^{ème} édition :
1 004 coureurs

25 000 €
de reversés





FONDS DE DOTATION LES BACCHANTES

INFORMER, SENSIBILISER, SOUTENIR LA RECHERCHE CONTRE LE CANCER DE LA PROSTATE

Avec le **Fonds de Dotation les Bacchantes**, notre but est d'associer concrètement et pleinement deux univers : la recherche médicale et le sport pour tous, où seule la participation compte. Dans cet optique, nous organiserons des compétitions de golf, des épreuves cyclistes, des concerts, des expositions, des avant-premières de cinéma, etc.

Le Fonds de Dotation les Bacchantes a pour but de collecter des fonds à travers :

- les courses « 100% les Bacchantes » organisées localement par des associations exclusivement dédiées, présidées par un médecin,
- des dons d'entreprises et de particuliers, des événements caritatifs autour du sport et de la culture.



En rejoignant et en aidant le **Fonds de Dotation les Bacchantes**, vous :

- **contribuerez** à nous accompagner au travers des programmes de recherche sélectionnés par le Comité Scientifique du Fonds de Dotation,
- **participerez** également à l'organisation de nouvelles épreuves de running en France,
- **collaborez** au suivi des patients par l'activité sportive grâce au Bacchantes Running Club.

La course à pied, socle de notre développement, mais aussi un programme de collecte de fonds sur toute l'année !

La course à pied est aujourd'hui le vecteur le plus porteur, et de loin, avec près de 9 millions d'adeptes hommes et femmes dont 1,5 millions déclarent s'inscrire à des courses et acheter un dossard.

Autour des événements de running, nous allons créer un programme complet, et de nombreuses opérations qui pourront être reprises localement, comme la création du Bacchantes Running Club, avec des sorties d'entraînement que nous proposerons aux coureurs ayant été atteints d'un cancer, avec des programmes et un encadrement adaptés.



La première course au profit de la lutte contre les maladies de la prostate.

Avec près de 65.000 nouveaux cas par an en France, le cancer de la prostate reste de loin le cancer le plus fréquent chez l'homme.

« Depuis 15 ans, de nombreuses personnes se sont mobilisées et ont participé à des courses, au profit du cancer du sein notamment, avec de grandes réussites. Il faut maintenant que ce sport pratiqué par 70% d'hommes soutienne au côté d'épreuves comme Odysee et d'autres contre le cancer du sein, une cause 100% masculine. »

Professeur Nicolas Thiounn

*Urologue à l'Hôpital Européen Georges Pompidou, Paris
Président du conseil scientifique du Fonds de Dotation les Bacchantes*

Nous comptons sur vous cette année pour grossir les rangs des coureurs, augmenter la collecte, et combattre la tumeur dans la bonne humeur !

Moustachement votre,

L'équipe des Bacchantes.



CONTACT

Docteur David Barriol
06 85 92 63 32
david.barriol@gmail.com

Association Les Bacchantes Aix-en-Provence
Maison Médicale de Provence,
Allée Nicolas de Staël,
13080 Aix-en-Provence

lesbacchantes.org